

## Tourplan Radtour 3: Von Spoleto zum Trasimener See

Dauer: 7 Tage, Länge: 166 km, überwundene Höhenmeter: 1.570 m

|              |                                  |                                       |  |  |
|--------------|----------------------------------|---------------------------------------|--|--|
| <b>1.Tag</b> | <b>Ankunft und Unterbringung</b> | <b>Übernachtung im Hotel Clitunno</b> |  |  |
|--------------|----------------------------------|---------------------------------------|--|--|

| 2.Tag                | "Schlösser in der Umgebung von Spoleto" |  | Entfernung: 27 km | Dauer: 2 h.30'      | Schwierigkeit: Mittel                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------|-----------------------------------------|--|-------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                      |                                         |  | max. Höhe: 584 m  | Anstiegshöhe: 405 m | Rundfahrradtour                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Wegpunkte            |                                         |  | km                | Höhe m              | Übernachtung im Hotel Clitunno                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Spoleto              |                                         |  | 0,0               | 396                 | Stimmungsvolle Radwanderung im Herzen Umbriens, um im Schatten der Olivenbäume in die Geschichte, Kunst und Kultur einzutauchen. Im Gebiet der Schlösser und Villen, welche die Hügelketten und Ebenen schmücken, fühlen Sie sich ins Mittelalter versetzt. Eggi, Poreta und Campello sind kleine Ortschaften, die in ihrer Vergangenheit blutige Kämpfe und Zerstörung, aber auch den Wiederaufbau erlebt haben. |
| Eggi                 |                                         |  | 4,5               | 342                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Poreta               |                                         |  | 7,5               | 315                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Castello di Campello |                                         |  | 12,0              | 584                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Azzano               |                                         |  | 18,0              | 260                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| S. Giacomo           |                                         |  | 22,0              | 248                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Spoleto              |                                         |  | 27,0              | 396                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

| 3.Tag               | "Das Spoletotal" |      | Entfernung: 40 km | Dauer: 3 h.15'                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Schwierigkeit: Leicht |
|---------------------|------------------|------|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|
|                     |                  |      | max. Höhe: 280 m  | Anstiegshöhe: 112 m                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | Von Stadt zu Stadt    |
| Wegpunkte           |                  | km   | Höhe m            | Übernachtung im Palazzo Bocci                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                       |
| Spoleto             |                  | 0,0  | 396               | Dies ist eine einfache Radwandertour, die uns von Spoleto nach Spello führt, und zwar entlang an kleinen Wildbächen, die sich durch die Ebene von Spoleto ziehen. Auf unserem Weg erreichen wir Bevagna, eine kleine mittelalterliche Stadt, die zu einer Pause und Besichtigung einlädt. Auf dem Rücken der Räder werden wir viele typische umbrische Orte sehen, die am Fuße des Apennin liegen oder auch auf seinen Höhen. |                       |
| San Sabino          |                  | 4,0  | 268               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                       |
| Borgo Trevi         |                  | 15,5 | 219               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                       |
| Casco dell'Acqua    |                  | 19,5 | 210               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                       |
| Case Vecchie        |                  | 21,5 | 208               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                       |
| Torre di Montefalco |                  | 25,0 | 240               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                       |
| Bevagna             |                  | 29,5 | 207               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                       |
| Budino              |                  | 33,5 | 200               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                       |
| Spello              |                  | 40,0 | 280               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                       |

| 4.Tag          | "Mühle und Trüffel" |     | Entfernung: 43 km                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Dauer: 4 h.30'      | Schwierigkeit: Hoch           |
|----------------|---------------------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------|
|                |                     |     | max. Höhe: 458 m                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Anstiegshöhe: 178 m | Rundfahrradtour               |
| Wegpunkte      |                     |     | km                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Höhe m              | Übernachtung im Palazzo Bocci |
| Spello         | 0,0                 | 280 | Dies ist eine ganz besondere Tour, die uns von Spello bis zur antiken Wassermühle des Monte Subasio bringt. Auf dieser Route können Sie das wirkliche Umbrien und seine intakten ländlichen Wurzeln kennen lernen. Sie werden die natürlichen Lebensrhythmen dieser Region erleben, in welchen sich Natur, Kunst und auch der mystische Charakter in einer besonders eindrucksvollen Weise vermischen. Diese Region ist außerdem bekannt für seinen Reichtum an Trüffeln – dem „schwarzen Gold“. |                     |                               |
| Vescia         | 8,5                 | 298 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                     |                               |
| Pontecentesimo | 13,0                | 324 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                     |                               |
| Valtopina      | 16,5                | 366 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                     |                               |
| Mulino Bucilli | 21,5                | 458 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                     |                               |
| Spello         | 43,0                | 280 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                     |                               |

|                                                                                          |                         |  |                   |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
|------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|--|-------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 5.Tag                                                                                    | "Die Hügel von Perugia" |  | Entfernung: 21 km | Dauer: 2 h.00'      | Schwierigkeit: Mittel                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|                                                                                          |                         |  | max. Höhe: 653 m  | Anstiegshöhe: 430 m | Von Stadt zu Stadt                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Wegpunkte                                                                                |                         |  | km                | Höhe m              | Übernachtung im Relais la Fattoria                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| Mugnano                                                                                  |                         |  | 0,0               | 234                 | Nach einem Transfer von ca. 1 Stunde erreichen wir Mugnano, wo wir mit unserer Radwanderung beginnen. Unsere Tour erstreckt sich über die Hügel, die Perugia vom Trasimener See trennen. Magione ist zweifellos das wichtigste Städtchen in dieser Gegend. Unser Ausflugsziel ist das Castel Rigone, von wo aus man einen herrlichen Blick über den Trasimener See genießen kann. |
| Monte Buono                                                                              |                         |  | 4,0               | 310                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Magione                                                                                  |                         |  | 11,5              | 299                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Col Piccione                                                                             |                         |  | 16,0              | 381                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Castel Rigone                                                                            |                         |  | 21,0              | 653                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| Zusatzinformation: Transfer von Spello nach Mugnano für Teilnehmer, Gepäck und Fahrräder |                         |  |                   |                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |

|                |                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                    |                       |
|----------------|---------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|-----------------------|
| 6.Tag          | "Der Trasimener See und seine Inseln" | Entfernung: 35 km |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Dauer: 4 h.00'                     | Schwierigkeit: Mittel |
|                |                                       | max. Höhe: 653 m  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Anstiegshöhe: 445 m                | Rundfahrradtour       |
| Wegpunkte      |                                       | km                | Höhe m                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | Übernachtung im Relais la Fattoria |                       |
| Castel Rigone  | 0,0                                   | 653               | Diese Route ist etwas erholsamer, so dass Sie neue Kraft tanken können. Wir bieten Ihnen die Kombination „Fahrrad/ Boot“ an. Auf diese Weise können Sie eine kleine Tour am Ufer des Sees und auf der Isola di Polvese machen. Empfehlenswert ist auch der Besuch der Oase und des Museo della Pesca di San Feliciano. |                                    |                       |
| Tregine        | 3,0                                   | 507               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                    |                       |
| Torricella     | 10,0                                  | 224               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                    |                       |
| Monte del Lago | 13,0                                  | 295               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                    |                       |
| San Feliciano  | 17,5                                  | 279               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                    |                       |
| ISOLA POLVESE  |                                       |                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                    |                       |
| San Feliciano  | 17,5                                  | 279               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                    |                       |
| Monte del Lago | 22,0                                  | 295               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                    |                       |
| Torricella     | 25,0                                  | 224               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                    |                       |
| Tregine        | 32,0                                  | 507               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                    |                       |
| Castel Rigone  | 35,0                                  | 653               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                    |                       |

|              |                              |                                                                                            |  |  |  |
|--------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|
| <b>7.Tag</b> | <b>Frühstück und Abreise</b> | <b>Transfer von Castel Rigone zurück nach Spoleto für Teilnehmer, Gepäck und Fahrräder</b> |  |  |  |
|--------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|