

## Tourplan Radtour 4: Spoleto – Città di Castello – Spoleto

Dauer: 11 Tage, Länge: 344 km, überwundene Höhenmeter: 2.625 m

<b>1. Tag</b>	<b>Ankunft und Unterbringung</b>	<b>Übernachtung im Hotel Clitunno</b>
---------------	----------------------------------	---------------------------------------

<b>2. Tag</b>	<b>"Schlösser in der Umgebung von Spoleto"</b>	Entfernung: <b>27 km</b>	Dauer: <b>2 h.30'</b>	Schwierigkeit: <b>Mittel</b>
		max. Höhe: <b>584 m</b>	Anstiegshöhe: <b>405 m</b>	<b>Rundfahrradtour</b>
<b>Wegpunkte</b>		<b>km</b>	<b>Höhe m</b>	<b>Übernachtung im Hotel Clitunno</b>
Spoleto	0,0	396	Stimmungsvolle Radwanderung im Herzen Umbriens, um im Schatten der Olivenbäume in die Geschichte, Kunst und Kultur einzutauchen. Im Gebiet der Schlösser und Villen, welche die Hügelketten und Ebenen schmücken, fühlen Sie sich ins Mittelalter versetzt. Eggi, Poreta und Campello sind kleine Ortschaften, die in ihrer Vergangenheit blutige Kämpfe und Zerstörung, aber auch den Wiederaufbau erlebt haben.	
Eggi	4,5	342		
Poreta	7,5	315		
Castello di Campello	12,0	584		
Azzano	18,0	260		
S. Giacomo	22,0	248		
Spoleto	27,0	396		

<b>3. Tag</b>	<b>"Das Spoletotal"</b>	Entfernung: <b>40 km</b>	Dauer: <b>3 h.15'</b>	Schwierigkeit: <b>Leicht</b>
		max. Höhe: <b>280 m</b>	Anstiegshöhe: <b>112 m</b>	<b>Von Stadt zu Stadt</b>
<b>Wegpunkte</b>		<b>km</b>	<b>Höhe m</b>	<b>Übernachtung im Palazzo Bocci</b>
Spoleto	0,0	396	Dies ist eine einfache Radwandertour, die uns von Spoleto nach Spello führt, und zwar entlang an kleinen Wildbächen, die sich durch die Ebene von Spoleto ziehen. Auf unserem Weg erreichen wir Bevagna, eine kleine mittelalterliche Stadt, die zu einer Pause und Besichtigung einlädt. Auf dem Rücken der Räder werden wir viele typische umbrische Orte sehen, die am Fuße des Apennin liegen oder auch auf seinen Höhen.	
San Sabino	4,0	268		
Borgo Trevi	15,5	219		
Casco dell' Acqua	19,5	210		
Case Vecchie	21,5	208		
Torre di Montefalco	25,0	240		
Bevagna	29,5	207		
Budino	33,5	200		
Spello	40,0	280		

<b>4. Tag</b>	<b>"Mühle und Trüffel"</b>	Entfernung: <b>43 km</b>	Dauer: <b>4 h.30'</b>	Schwierigkeit: <b>Hoch</b>
		max. Höhe: <b>458 m</b>	Anstiegshöhe: <b>178 m</b>	<b>Rundfahrradtour</b>
<b>Wegpunkte</b>		<b>km</b>	<b>Höhe m</b>	<b>Übernachtung im Palazzo Bocci</b>
Spello	0,0	280	Dies ist eine ganz besondere Tour, die uns von Spello bis zur antiken Wassermühle des Monte Subasio bringt. Auf dieser Route können Sie das wirkliche Umbrien und seine intakten ländlichen Wurzeln kennen lernen. Sie werden die natürlichen Lebensrhythmen dieser Region erleben, in welchen sich Natur, Kunst und auch der mystische Charakter in einer besonders eindrucksvollen Weise vermischen. Diese Region ist außerdem bekannt für seinen Reichtum an Trüffeln – dem „schwarzen Gold“.	
Vescia	8,5	298		
Pontecentesimo	13,0	324		
Valtopina	16,5	366		
Mulino Bucilli	21,5	458		
Spello	43,0	280		

<b>5.Tag</b>	<b>"Die Hügel von Perugia"</b>	<b>Entfernung: 21 km</b>		<b>Dauer: 2 h.00'</b>	<b>Schwierigkeit: Mittel</b>
		<b>max. Höhe: 653 m</b>		<b>Anstiegshöhe: 430 m</b>	<b>Von Stadt zu Stadt</b>
<b>Wegpunkte</b>			<b>km</b>	<b>Höhe m</b>	<b>Übernachtung im Relais la Fattoria</b>
Mugnano	0,0	234	Nach einem Transfer von ca. 1 Stunde erreichen wir Mugnano, wo wir mit unserer Radwanderung beginnen. Unsere Tour erstreckt sich über die Hügel, die Perugia vom Trasimener See trennen. Magione ist zweifellos das wichtigste Städtchen in dieser Gegend. Unser Ausflugsziel ist das Castel Rigone, von wo aus man einen herrlichen Blick über den Trasimener See genießen kann.		
Monte Buono	4,0	310			
Magione	11,5	299			
Col Piccione	16,0	381			
Castel Rigone	21,0	653			
<b>Zusatzinformation: Transfer von Spello nach Mugnano für Teilnehmer, Gepäck und Fahrräder</b>					

<b>6.Tag</b>	<b>"Der Trasimener See und seine Inseln"</b>	<b>Entfernung: 35 km</b>		<b>Dauer: 4 h.00'</b>	<b>Schwierigkeit: Mittel</b>
		<b>max. Höhe: 653 m</b>		<b>Anstiegshöhe: 445 m</b>	<b>Rundfahrradtour</b>
<b>Wegpunkte</b>			<b>km</b>	<b>Höhe m</b>	<b>Übernachtung im Relais la Fattoria</b>
Castel Rigone	0,0	653	Diese Route ist etwas erholsamer, so dass Sie neue Kraft tanken können. Wir bieten Ihnen die Kombination „Fahrrad/ Boot“ an. Auf diese Weise können Sie eine kleine Tour am Ufer des Sees und auf der Isola di Polvese machen. Empfehlenswert ist auch der Besuch der Oase und des Museo della Pesca di San Feliciano.		
Tregine	3,0	507			
Torricella	10,0	224			
Monte del Lago	13,0	295			
San Feliciano	17,5	279			
ISOLA POLVESE					
San Feliciano	17,5	279			
Monte del Lago	22,0	295			
Torricella	25,0	224			
Tregine	32,0	507			
Castel Rigone	35,0	653			

<b>7.Tag</b>	<b>"Vom See zum Fluss Tiber"</b>	<b>Entfernung: 45 km</b>		<b>Dauer: 4 h.45'</b>	<b>Schwierigkeit: Mittel</b>
		<b>max. Höhe: 798 m</b>		<b>Anstiegshöhe: 190 m</b>	<b>Von Stadt zu Stadt</b>
<b>Wegpunkte</b>			<b>km</b>	<b>Höhe m</b>	<b>Übernachtung im Hotel Tiferno</b>
Castel Rigone	0,0	653	An diesem Tag werden wir die Hügel einer Gegend Umbriens erklimmen, die wenig bekannt ist. Vom See aus fahren wir zum Tal, durch welches der Tiber fließt. Von Umbertide aus werden wir weiter vom Fluss begleitet und erreichen anschließend die malerische Città di Castello – eine mittelalterliche Perle und das größte Zentrum des nördlichen Umbriens.		
Colle Campana	6,0	798			
Polgeto	17,0	427			
Umbertide	20,5	247			
Montecastelli	26,5	273			
Trestina	32,5	261			
San Secondo	36,5	271			
Città di Castello	45,0	280			

<b>8.Tag</b>	<b>"Entlang des Tibers"</b>	Entfernung: <b>44 km</b>		Dauer: <b>4 h.30'</b>	Schwierigkeit: <b>Leicht</b>
		max. Höhe: <b>495 m</b>		Anstiegshöhe: <b>215 m</b>	<b>Von Stadt zu Stadt</b>
<b>Wegpunkte</b>			<b>Übernachtung im Hotel Ilgo</b>		
	<b>km</b>	<b>Höhe m</b>			
Città di Castello	0,0	280	Diese Etappe führt uns in den Norden Umbriens, und zwar bis zur Hauptstadt der Region – Perugia. Wir werden weiter vom Fluss Tiber begleitet, der für unsere nächsten Etappen immer noch unser Orientierungspunkt sein wird. Wir empfehlen Ihnen die Besichtigung des historischen Zentrums von Perugia und den Besuch der Galleria Nazionale dell' Umbria.		
Umbertide	20,0	247			
Ponte Pattoli	34,5	338			
Ponte Felcino	39,0	329			
Perugia	44,0	495			

<b>9.Tag</b>	<b>"Kunst und Handwerk"</b>	Entfernung: <b>49 km</b>		Dauer: <b>5 h.00'</b>	Schwierigkeit: <b>Leicht</b>
		max. Höhe: <b>410 m</b>		Anstiegshöhe: <b>230 m</b>	<b>Von Stadt zu Stadt</b>
<b>Wegpunkte</b>			<b>Übernachtung in San Lorenzo Tre</b>		
	<b>km</b>	<b>Höhe m</b>			
Perugia	0,0	495	Wir fahren von Perugia aus in Richtung Süden und durchqueren die Gebiete der Keramiken und Terracotta Verarbeitung. Das Hauptaugenmerk wird bei dieser Tour auf das Kunsthandwerk gerichtet sein, wenn wir die kleineren Ortschaften des Tiber-Tales durchqueren. Unser Ziel ist Todi, ein strahlend schöner umbrischer Ort, der über Jahrhunderte die Grenze zwischen den etruskischen Ländereien der Toskana und dem Latium war. Genießen Sie einen Kaffee auf der malerischen Piazza del Popolo umringt von mittelalterlichen Gebäuden – der Charme der Stadt wird Sie verzaubern.		
Deruta	19,0	218			
Marsciano	28,5	184			
Fratta Todina	35,0	216			
Ponte Rio	44,0	238			
Todi	49,0	410			

<b>10.Tag</b>	<b>"Die antike Straße Flaminia"</b>	Entfernung: <b>40 km</b>		Dauer: <b>4 h.30'</b>	Schwierigkeit: <b>Mittel</b>
		max. Höhe: <b>683 m</b>		Anstiegshöhe: <b>420 m</b>	<b>Von Stadt zu Stadt</b>
<b>Wegpunkte</b>			<b>Übernachtung im Hotel Clitunno</b>		
	<b>km</b>	<b>Höhe m</b>			
Todi	0,0	410	Die letzte Etappe ist sehr originell. Der größte Teil der Fahrt erstreckt sich über die antike Via Flaminia. Dieses Tal war über Jahrhunderte der wichtigste Weg von Handelswaren und Personen in Richtung Nordost-Italien und adriatisches Meer. In der Umgebung von Acquasparta werden wir wieder gen Spoleto fahren, indem wir den Süden der Monti Martani überqueren. Diese Berge teilen die zentralen Täler Umbriens.		
San Faustino	11,0	293			
Acquasparta	16,5	320			
Firenzeuola	24,0	683			
San Giovanni Baiano	33,0	276			
Spoletto	40,0	396			

<b>11.Tag</b>	<b>Frühstück und Abreise</b>	
---------------	------------------------------	--