

Im Land der Heiligen (St. Benedikt und Franz von Assisi)

Unvergesslicher 7-tägiger Wanderurlaub in Umbrien, dem grünen Herzen Italiens

Tourplan

Tag 1: Anreise in Spoleto, Übernachtung im Hotel Clitunno inkl. Abendessen.

Das Hotel liegt im Herzen der Altstadt, nicht weit von der Kathedrale. Das von der Familie Tomassoni geführte Hotel ist die ideale Basis, um Spoleto zu entdecken. Im Restaurant „San Lorenzo“, wo Mama Tomassoni kocht, können Sie die typische, köstliche umbrische Küche genießen.

Tag 2: Frühstück im Hotel Clitunno.

An diesem Tag beginnen Sie Ihre Wanderung auf einem der schönsten Wanderwege im Spoleto-Gebiet. Wenn Sie die römische Brücke überquert haben zum Monteluco, können Sie in diesem waldreichen Gebiet eines der wichtigsten San Francesco-Klöster besichtigen und die bezaubernde Landschaft in Richtung des Assisi-Tal bewundern. Übernachtung im Hotel Clitunno.

Tag 3: Frühstück im Hotel Clitunno.

Heute werden Sie zum heiligen Berg Monteluco und zum Porelle Pass gebracht. Von hier aus wandern Sie durch alte Wälder bis zu einem Bergpass mit herrlichem Panorama und dann weiter über einen mittelalterlichen Steinfußweg. Dieser schöne Trail führt an abgelegenen kleinen Dörfern vorbei. Sie werden immer wieder phantastische Ausblicke auf die atemberaubende Gegend haben, die Sie auf- und abwärts führt. Sie durchqueren Waldgebiete, und am Ende der Tour gelangen Sie vom Forca Pass hinunter nach San Pietro in Valle.

(17 km, 6 Std.)

Übernachtung im Hotel „Abbazia di San Pietro“ (Abbazia=Abtei).

Dieses einzigartige Hotel ist Teil von Abbazia di San Pietro, einem benediktinischen Kloster aus dem 8. Jahrhundert. Die Familie Constanzi hat ein Hotel mit besonderer Atmosphäre geschaffen, das sich harmonisch dem Stil der anderen klösterlichen Gebäude anpasst. Familie Constanzi wird Sie warmherzig willkommen heißen. Abendessen inkl.

Tag 4: Frühstück im Hotel „Abbazia di San Pietro“.

Nach einem Transfer nach Visso, einem alten antiken Dorf im Nationalpark Monti Sibillini, wandern Sie zunächst stets bergaufwärts. Sie durchwandern hierbei Moorlandschaften, treffen auf „rocky peaks“ und, wenn Sie Glück haben, sehen Sie Hirsche oder Füchse. Die Aussichten werden immer atemberaubender, je höher die Wanderung Sie auf den Monte Lungo führt. Beim Abstieg Richtung Preci können Sie einen Abstecher zu den Höhlen und der Kapelle von San Fiorenzo machen, wo ehemals viele Eremiten lebten.

(13 km, 4,5 Std.)

Übernachtung in der „Albergo agli Scacchi“ (2 Sterne), Preci.
Die Zimmer sind modern, während die Küche traditionell ist. Sie können sich auf der Terrasse und in einem Swimmingpool erholen und erfrischen.
Abendessen inkl.

Tag 5: Frühstück in der „Albergo agli Scacchi“.

Von Preci aus wandern Sie eine romantische Tour zunächst bergauf, bis Sie einen alten Pfad erreichen, der sich durch Bäume zu dem majestätischen „Abbazia di San Eutizio“ schlängelt. Von hier aus führt Sie ein mittelalterlicher Weg entlang der Flanke des Monte Macchialunga, wobei Sie auch das Dorf Campi durchqueren. Von Preci bis Campi können Sie auch als Alternative einen wunderschönen Waldpfad, der Sie an zwei Kapellen vorbeiführt, als eine etwas leichtere Variante wählen. Dann folgt ein Tal und Sie gelangen zu einem weiteren Pass, um dann schließlich den langen und steilen Abstieg nach Norcia anzutreten. Bei diesem Abstieg durchqueren Sie weitere antike Dörfer.
(16 km, 6 Std.)

Bei Ankunft in Norcia (Geburtsort von St. Benedikt) sollten Sie sich Zeit nehmen, die mit Stadtmauern umgebene wunderschöne Altstadt mit seinen Monumenten zu entdecken.

Übernachtung im Hotel „Grotta Azzurra“ (3 Sterne), Norcia.
Der Mittelpunkt dieses Familienhotels in 4. Generation ist das Erlebnisrestaurant „Granaro del Monte“, das berühmt ist für seine Trüffelspezialitäten.
Abendessen inkl.

Tag 6: Frühstück im Hotel „Grotta Azzurra“.

Der Höhepunkt Ihrer Wanderreise ist die Wanderung tief in den „Monti Sibillini“ Nationalpark. Zunächst wandern Sie ca. 1000 m hinauf zu außergewöhnlich schönen Berghöhen mit einem atemberaubendem Ausblick über das „Piano Grande“. Sie wandern jetzt über Europas höchste Hochebene auf einem Höhenweg über mehrere weitere Pässe bis zum höchstgelegenen Dorf Umbriens: Castelluccio.
(6 Std.)

Von Castelluccio werden sie nach Norcia zum Hotel „Grotta Azzurra“ zurückgebracht.

Übernachtung im Hotel „Grotta Azzurra“
Abendessen inkl. im Restaurant „Granaro del Monte“.

Tag 7: Frühstück im Hotel „Grotta Azzurra“.

Abreise (öffentl. Bus bis Spoleto, weiter mit dem Zug oder im Hotelbus bis Rom).

Reisepreis: €620,00 pro Person

Im Preis inbegriffen: 6 Übernachtungen im Doppelzimmer inkl. Frühstücksbüffet.
5 Abendessen, Gepäcktransport, Kartenmaterial, telefonische Assistenz, Transfer von Norcia nach Spoleto, Transfer mit hoteleigenem Bus von/bis Bahnhof Spoleto zum Hotel Clitunno.

Norcia: Die Einrichtungen des Sportzentrums des Best Western Hotels „Salicone“, ca. 150 m vor den Stadtmauern Norcia´s, können kostenfrei von den Gästen des Hotels „Grotta Azzurra“ genutzt werden (Außen- und Innenswimmingpool, Sauna, Türkisches Bad, Tennisplatz, Fitnesscenter, Wellness-Bereich).

Anzahlung bei Buchung: €100,00 (der Rest wird vor Ort bezahlt)

Extras auf Wunsch:

Lunchpaket inkl. Trinkwasser: €8,00 / Person

Wanderführer: €150,00 / Tag

Transfer von Rom nach Spoleto:

Mit dem Zug in ca. 1,5 Std.: ca. €8,00 / €10,00

Angebot des Hotel Clitunno als Alternative:
Flughafen Rom Fiumicino - Spoleto oder umgekehrt im hoteleigenen Kleinbus

(max. 9 Pers.): €300,00

Termine: Ganzjährig, Anreisedatum nach Vereinbarung

Maximale Gruppengröße: 40 Personen

Buchung über die Agenzia Sole-Italia:

per Telefon: 05855 – 444

per E-Mail: info@sole-italia.de

per Brief: Kaiser-Wilhelm-Allee 10, 29473 Görhde